



Lundi 14 septembre 2026
Trois-Rivières

ÉVÉNEMENT
GRATUIT

PROGRAMME (PARTICIPATION POSSIBLE EN LIGNE VIA FACEBOOK)

8 h 30 **Accueil**

8 h 45 **Mot de bienvenue et déroulement de la journée**

9 h **PANEL 1**

Assurer la sécurité financière des personnes âgées : quels choix pour l'avenir?

Un revenu adéquat est indispensable pour assurer une qualité de vie décente et permettre une pleine participation à la société. Les discussions porteront sur la sécurité financière, l'équité fiscale et l'accès aux mesures de soutien gouvernementales.

Luc Godbout

Chaire de recherche en
fiscalité et en finances
publiques de l'Université
de Sherbrooke

Yves Carrière

Département de
démographie de
l'Université de Montréal

Christian Girard

Observatoire québécois
sur les inégalités

10 h **Période d'échanges**

10 h 20 **Pause**

10 h 35 **PANEL 2**

Se déplacer pour vivre pleinement : repenser la mobilité des personnes âgées

Se déplacer librement et en toute sécurité est un facteur déterminant de l'autonomie et de l'inclusion sociale. Cet enjeu aborde l'accessibilité des transports, la mobilité durable et les réalités vécues par les personnes âgées, tant en milieu urbain que rural.

Gérard Beaudet

Faculté d'aménagement
de l'Université de Montréal

Line Fréchette

Fédération québécoise
des municipalités

Maggie Harvey

Trajectoire Québec

11 h 35 **Période d'échanges**

12 h **Dîner compris**

13 h 15

PANEL 3

Se loger dans la dignité : relever les défis de la crise du logement

Pouvoir se loger dans un milieu sécuritaire à coût raisonnable et adapté à ses besoins est une condition essentielle pour vieillir dans la dignité. Cet enjeu porte sur l'accès à des logements de qualité et sur des milieux de vie favorisant l'autonomie et la participation sociale.

Julie Langlois

Territoires innovants
en économie sociale
et solidaire (à confirmer)

Véronique Laflamme

Front d'action populaire
en réaménagement
urbain

Laura Deronne

Vivre en ville

14 h 15

Période d'échanges

14 h 35

Pause

14 h 50

PANEL 4

Vieillir chez soi : quels services pour répondre aux besoins de demain?

Le maintien de la santé et de l'autonomie repose sur des services accessibles, préventifs et adaptés aux réalités des personnes âgées. Cet enjeu met également en lumière l'importance du soutien à domicile et la contribution essentielle des proches aidants.

Anne Plourde

Institut de recherche
et d'informations
socioéconomiques

Maude Laliberté

Commissaire à la santé
et au bien-être

Yves Couturier

École de travail social
de l'Université
de Sherbrooke

15 h 50

Période d'échanges

16 h 10

Synthèse de la journée

16 h 30

Mot de clôture

Tous nos remerciements à la Fondation Mirella et
Lino Saputo qui a permis la tenue de cet événement.



Le 14 septembre 2026
au Centre de congrès du Delta Hôtels
1620, rue Notre-Dame Centre, Trois-Rivières

inscription.aqdr.org/rendez-vous

Les
**Rendez-
vous**
AQDR

