

PROSPECTIVE SUR LES ENJEUX DES PERSONNES ÂÎNÉES

Lundi 14 septembre 2026
Trois-Rivières



Pourquoi cette journée?

À l'approche des élections qui se tiendront cet automne, il apparaît essentiel de créer des espaces de réflexion collective permettant d'aborder les grands enjeux qui façonneront les conditions de vie des personnes âgées au Québec au cours des prochaines décennies.

Le vieillissement de la population transforme déjà profondément notre société. Les défis liés à l'habitation, à la santé, au revenu et à la fiscalité ainsi qu'à la mobilité exigent des réponses structurantes, durables et innovantes. Ces enjeux dépassent largement le cadre partisan : ils concernent l'ensemble de la société québécoise et nécessitent la contribution d'acteurs issus de divers horizons.

Habitation

Une situation urgente, mais négligée.



Santé

Un véritable virage pour du soutien et des soins à domicile.



Revenu et fiscalité

Un revenu décent pour la dignité des personnes âgées.



Mobilité

Pour éviter l'isolement et améliorer l'autonomie.



Dans un contexte où les choix politiques des prochaines années auront des impacts majeurs sur la qualité de vie des générations actuelles et des personnes âgées. Cette démarche se veut une occasion d'anticiper les transformations sociales à venir, de contribuer à bâtir une société plus inclusive, solidaire, adaptée au vieillissement de la population afin de respecter leurs droits.

Pensons aujourd'hui
les conditions de vie
de demain.



PROGRAMME

8 h 30 **Accueil**

8 h 45 **Mot de bienvenue et déroulement de la journée**

9 h **PANEL 1**

Assurer la sécurité financière des personnes âgées : quels choix pour l'avenir?

Un revenu adéquat est indispensable pour assurer une qualité de vie décente et permettre une pleine participation à la société. Les discussions porteront sur la sécurité financière, l'équité fiscale et l'accès aux mesures de soutien gouvernementales.

Luc Godbout

Chaire de recherche en
fiscalité et en finances
publiques de l'Université
de Sherbrooke

Yves Carrière

Département de
démographie de
l'Université de Montréal

Christian Girard

Observatoire québécois
sur les inégalités

10 h **Période d'échanges**

10 h 20 **Pause**

10 h 35 **PANEL 2**

Se déplacer pour vivre pleinement : repenser la mobilité des personnes âgées

Se déplacer librement et en toute sécurité est un facteur déterminant de l'autonomie et de l'inclusion sociale. Cet enjeu aborde l'accessibilité des transports, la mobilité durable et les réalités vécues par les personnes âgées, tant en milieu urbain que rural.

Gérard Beaudet

Faculté d'aménagement
de l'Université de Montréal

Line Fréchette

Fédération québécoise
des municipalités

Maggie Harvey

Trajectoire Québec

11 h 35 **Période d'échanges**

12 h **Dîner: boîte à lunch fournie**

13 h 15

PANEL 3

Se loger dans la dignité : relever les défis de la crise du logement

Pouvoir se loger dans un milieu sécuritaire à coût raisonnable et adapté à ses besoins est une condition essentielle pour vieillir dans la dignité. Cet enjeu porte sur l'accès à des logements de qualité et sur des milieux de vie favorisant l'autonomie et la participation sociale.

Julie Langlois

Territoires innovants
en économie sociale
et solidaire (à confirmer)

Véronique Laflamme

Front d'action populaire
en réaménagement
urbain

Laura Deronne

Vivre en ville

14 h 15

Période d'échanges

14 h 35

Pause

14 h 50

PANEL 4

Vieillir chez soi : quels services pour répondre aux besoins de demain?

Le maintien de la santé et de l'autonomie repose sur des services accessibles, préventifs et adaptés aux réalités des personnes âgées. Cet enjeu met également en lumière l'importance du soutien à domicile et la contribution essentielle des proches aidants.

Anne Plourde

Institut de recherche
et d'informations
socioéconomiques

Maude Laliberté

Commissaire à la santé
et au bien-être

Yves Couturier

École de travail social
de l'Université
de Sherbrooke

15 h 50

Période d'échanges

16 h 10

Synthèse de la journée

16 h 30

Mot de clôture

Tous nos remerciements à la Fondation Mirella et
Lino Saputo qui a permis la tenue de cet événement.



Le 14 septembre 2026
au Centre de congrès du Delta Hôtels
1620, rue Notre-Dame Centre, Trois-Rivières

